PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 9	mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	organización charla de los objetivos calentamiento estiramiento movimiento articular	35 minutos	se realizan juegos propuestos por el formador estiramiento de miembros inferiores a superiores se hacen movimientos circulares	
18. CENTRAL	posturas,rollo adelante hidratacion	50 minutos	se realizan educativos para la enseñanza de los movimientos como lo es rollo adelante ejecutan sapos elevación de la cola apoyando la nuca varias veces los movimientos básicos de los brazos y del cuerpo	
19. FINAL	charla con los alumnos de la clase hidratacion flexibilidad	35 minutos	se realizan los estiramientos y movimientos articulares tanto grupales como individuales se evalúa la clase por parte de los alumnos	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-02	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	promover los procesos de autorregulacion en los estudiantes al realizar las actividades de clase.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 9	mejorar habilidades de coordinación a través de las actividades propuestas en clase
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	realizar ejercicios para definir ciertas capacidades físicas en los estudiantes.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025545266	ALISSON DALHYSA CALVO	No asistio
1011205804	VALERY CIFUENTES	No asistio
1023390988	KAREN VIVIANA LOPEZ	Asistio
1031820226	WUENDY NATALIA RODIGUEZ	Asistio
1029149179	LAURA JULIANA RODRIGUEZ	Asistio
1033720897	NICOL ESTEFANI ROMERO	Asistio
1030614888	VALERY TATIANA AMAYA	Asistio
1023389448	JULIANA GALLO	Asistio
1024524148	DEINER SANTIAGO SUAREZ	Asistio
1023383435	JULIAN ANDREY BELLO	Asistio
1028890593	SARA STEPHNIA PEÑA	Asistio
1024528489	KIMBERLY VALENCIA	No asistio
1025541020	JUAN SEBASTIAN HURTADO	Asistio
1073687113	Breiner Sammir Barbosa	Asistio
1090439539	DARVID JHOJAN CASTILLO	Asistio
1023385815	JUAN FELIPE ALVAREZ	Asistio
1014875371	JUAN DAVID MONROY	Asistio
1141323207	JULIAN ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1024516104	KEVIN SANTIAGO RUIZ	Asistio
1074527494	STEFANI ARIAS	Asistio
1033716223	KEVIN SANTIAGO GOMEZ	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor